

Liste Ansprechpartner bei Depression

Innerschulische Angebote

Beratungslehrkräfte (z.Zt. nicht im Haus)

Thea Künkele, Daniela Lenz

Sozialpädagoge

Michael Bude

Telefon: 0911 / 231-11311

e-mail: Michael.Bude@stadt.nuernberg.de

Staatliche Schulpsychologin

Betina Engelhardt

Telefon: 0911 / 231-11310 (Montag, 12.00 – 12.45 Uhr)

e-mail: eng@rs-nuernberg3.de

Außerschulische Angebote

Deutsche Depressionshilfe

Die Deutsche Depressionshilfe bietet online einen Selbsttest, eine Übersicht zu regionalen Angeboten und vieles mehr

Kostenlose, anonyme Beratung

Telefon: 0800-3344533

www.deutsche-depressionshilfe.de

Nummer gegen Kummer, Kinder- und Jugendtelefon

Kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr

Telefon: 116111

Elterntelefon: Mo bis Fr 9 Uhr – 11 Uhr sowie Di und Do 17 Uhr bis 19 Uhr

Telefon: 0800-1110550

www.nummergegenkummer.de

Krisendienst Mittelfranken

Hilfe für Menschen in verschiedenen seelischen Notlagen

Telefon: 0911 / 42 48 55 – 0

Fighting Depression Online (FIDEO)

FIDEO ist ein Online-Informationsangebot mit integriertem Diskussionsforum für junge Menschen ab 14 Jahren zum Thema Depression. FIDEO informiert über die Erkrankung Depression bei jungen Menschen, klärt auf und baut Vorurteile ab.

www.fideo.de

Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.

Angegliedert an:

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Klinikum Nürnberg Süd

Breslauer Straße 201, Haus F.01

90471 Nürnberg

Telefon 09 11 / 3 98 37 66

buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de

Selbsthilfekontaktstellen Kiss Mittelfranken e. V

Verschiedene Gruppenangebote für Personen, die von Depression betroffen sind oder deren Angehörige

Beratung in Nürnberg: Telefon: 0911 / 234 94 49

Beratung in Erlangen: Telefon: 09131 / 20 75 91

<https://kiss-mfr.de>

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Nürnberg-Langwasser

Erziehungs- und Familienberatung

Giesbertsstraße 67 b

90473 Nürnberg

Telefon: 0911 / 8001109

www.erziehungsberatung-nuernberg-sued.de

Klinikum Nürnberg Nord

Prof.- Ernst-Nathan-Straße 1 90419 Nürnberg

Telefon: 0911 / 398 – 2800

www.klinikum-nuernberg.de

Universitätsklinikum Erlangen

Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit

Schwabachanlage 6 und 10

91054 Erlangen

Telefon: 09131 / 85-39123

www.kinderpsychiatrie.uk-erlangen.de

Psychiatrische Institutsambulanz Fürth

Friedrich-Ebert-Straße 50

90766 Fürth

Telefon: 0911 / 75657-40

www.bezirkskliniken-mfr.de

Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken

Glockenhofstr. 51

90478 Nürnberg

Telefon: 0911 / 5867610

verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de